



## INHALT

### Ausbildung zum Vitalstoffberater

Wir leben in einer leistungsbetonten Zeit und dies erfordert viel Kraft von unserem Körper. Leider hat sich die Qualität unserer Nahrung in den letzten Jahren nicht verbessert. Sie bietet nicht mehr alle Stoffe, die der Körper braucht um sich zu regenerieren. Zusätzliche Schadstoffbelastungen blockieren die Selbstheilungskräfte. Chronische Erkrankungen, Autoimmunerkrankungen, sowie stressbedingte Probleme nehmen zu.

Die orthomolekulare Medizin ist eine hilfreiche Intervention, um die Selbstheilungskräfte des Körpers wieder anzustoßen. In dieser Ausbildung lernen Sie den effizienten Einsatz natürlicher Vitalstoffe in Theorie und Praxis kennen. Durch deren Verwendung werden die körpereigenen „Reparatur-Impulse“ aktiviert, um optimal für die hohen Anforderungen der heutigen Zeit gerüstet zu sein.

Die Ausbildung bietet einen guten Überblick über den schier unübersehbaren Markt der Nahrungsergänzungen, wie kann der Berater qualitativ hochwertige Präparate von schlechter Qualität unterscheiden? Somit stellt das erworbene Wissen eine Ergänzung der professionellen Beratung im Bereich Ernährung, Fitness und Prävention dar. Auch für Heilpraktiker als Form der orthomolekularen Therapie ist diese Fortbildung geeignet.

Darüber hinaus werden Testmethoden vorgestellt, die ganz klar Nährstoffdefizite erkennen lassen und die Beratung unterstützen.



#### • Modul I - Allgemeine Physiologie und Zellehre

Alles Stoffwechselgeschehen findet auf der Zellebene statt. Daher bildet das Wissen über die Zelle und ihre Umgebung die Grundlage zum Verständnis des Körpers. Auch die Energie (ATP) wird hier produziert.

Für eine Vitalstoffberatung ist die Kenntnis dieser Vorgänge wichtig.



#### • Modul II – Grundlagen der Vitalstoffmedizin und Erläuterung der einzelnen Substanzen

- Vitamine
- Aminosäuren
- Mineralstoffe/Spurenelemente
- Essentielle Fettsäuren
- Sekundäre Pflanzenstoffe
- Zusätze in der Mikronährstoffherstellung



### • Modul III - Säure-Basen-Haushalt

Hier werden Informationen zum Thema Wasser und Säure-Basen-Balance vermittelt. Ohne Säuren oder Basen kann der Körper nicht funktionieren. Bestimmt werden sie über den pH-Wert.

- Wie kann der Säure-Basen-Haushalt durch Mikronährstoffe ausbalanciert werden?



### • Modul IV – Einsatzgebiete der Vitalstoffberatung

- Frauengesundheit/Männergesundheit/Kinderwunsch
- Anti-Aging, Gerontologie
- Unterstützung des Immunsystems
- Unterstützung einzelner Organsysteme (z.B. Augen, Knochen, Leber, Schilddrüse)
- Silent Inflammation
- Stoffwechsel und Ernährung
- Entgiftung, Schadstoffausleitung
- Haut, Haare, Fingernägel
- Tumorprävention
- Psyche und Leistungsfähigkeit
- Vitalstoffe versus Medikamente

## Prüfung